

Blueberries a lo GRANDE



Una forma **fácil** y **nutritiva** de comer bien:

Los Blueberries son saludables y deliciosos, aportan fitonutrientes llamados polifenoles. Este grupo incluye antocianinas (163,3mg/100g), compuestos vegetales que dan a los Blueberries su hermoso color azul.

Una elección inteligente y nutritiva, es **consumir Blueberries todos los días**

¡sólo toma un puño, enjuaga y disfruta!

Beneficios del consumo diario de Blueberries

Los Blueberries aportan **cuatro nutrientes esenciales** con una amplia gama de beneficios para la salud.

Así es como te benefician a ti y a tu cuerpo



- **Manganeso**
Ayuda a convertir las proteínas, carbohidratos y grasas en energía
- **Vitamina C**
Fortalece el sistema inmunológico, manteniéndolo sano
- **Vitamina K**
Favorece el metabolismo óseo y regula la coagulación

- **Fibra**
Favorece una buena salud cardíaca y digestiva, brinda sensación de saciedad, regula el tránsito intestinal y los niveles de colesterol

